

Historia: 118200192      Fecha Historia: 28/10/2015  
Identificación: CC 21498690      Nombre Afiliado: Maria Dolores Chanci Montoya  
Edad: 72 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: CASADO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: BARRIO SERRANIA mz h casa 8      Telefono: 8295602  
Ciudad: Apartado      Tipo Afiliado: Cotizante Secundario  
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones      Cargo: Pensionado Sustitucion  
Centro Atención: Unidad Basica Uraba  
Profesional Médico: Jairo Alonso Iglesias Charris ( P Y P )  
Registro del Profesional Médico: 23-3284/2014

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

##### Motivo De Consulta

MC. CONTROL DE PROGRAMA DE ALTO COSTO EPOC

NOMBRE: MARIA DOLORES CHANCI Montoya CC: 21498690

SEXO: FEMENINO

EDAD: 71 AÑOS 1943-08-15

RAZA: MESTIZO

ESTADO CIVIL: CASADA HIJOS: 9

ESCOLARIDAD: PRIMARIA INCOMPLETA

OCUPACION: AMA DE CASA

NATURAL DE: SABANALARGA - ANTIOQUIA

RESIDENTE: APARTADO

BARRIO: SERRANIA

CEL: 8294859 -TEL :3127330943 3102514378

ACOMPAÑANTE: ANGELA MONTOYA HIJA

DISCAPACIDAD: NO

PLANIFICACION: NO

HOSPITALIZACIONES: ACUDIDA AL SERVICIO DE URGENCIAS HACE 2 AÑOS, POR EXACERVACION DE SINTOMATOLOGIA RESPIRATORIA, Y ACTUALMENTE HACE 15 DIAS POR EPOC SOBREINFECTADO

VACUNACION: ULTIMA VACUNA DE INFLUENZA EL 23/10/13, NO TIENE NEUMOCOCO

##### Enfermedad Actual

PACIENTE QUIEN EL DIA DE HOY VIENE A CONTROL DE PROGRAMA DE EPOC, DX DESDE HACE 9 MESES, PACIENTE QUIEN RELATA. QUE COCINO CON LEÑA DESDE LOS 16 AÑOS DE EDAD Y SUSPENDE ACTIVIDDAD DESDE HACE 8 AÑOS. NIEGA HABER FUMADO CIGARRILLOS. ADEMAS CON DX DE HIPERTENSION ARTERIAL EN MANEJO CONTROLADA, Y ANTECEDENTE DE COLOCACION DE MARCAPASOS bicameral por bloqueo AV II grado hace +-10 meses QUIEN HASTA LA FECHA NO HA TENIDO REVISION POR ELECTROFISIOLOGIA. ESTUBO HOSPITALIZADA RECIENTEMENTE EL PASADO 27/07/2015 EN CLINICA CHINITA POR EPOC EXACERBADO SOBREINFECTADO CON NEUMONIA BASAL DERECHA.

ACTUALMENTE MEJORES CONDICIONES GENERALES, NO PRESENTA TOS, ESTA PRESENTANDO SECRESIONES BRONQUIALES BLANQUECINAS EN OCACIONES AMARILLENTAS, NO PICOS FEBRILES, LA DISNEA HA MEJORADO CON MEJOR CLASE FUNCIONAL, PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES DOMESTICAS, SUBIR ESCALAS. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NO PICOS FEBRILES, NO SUDORACION NOCTURNA. NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA ASOCIADA.

PUNTUACION mMRC: 2

CAT: 11

### MANEJO ACTUAL CON:

losartan/HCTZ 50/12.5mg 1 tab en la mañana + Amlodipino 5mgx2 + AAS 100mgx1 + Atorvastatina 40mgx1 + Omeprazol 20mgx1.

SALMETEROL/ FLUTICASONA 50/250 MCG 1 PUFF CADA 12 HORAS,

BROMURO DE TIOTROPIO CAPSULAS INHALADAS DE 18 MCG 1 PUFF CADA DIA

ESPIROMETRIA DEL 07/10/14: FVC 2.34 (115), FEV1 1.39 (92) FEV1/FVC 59 , POSTBRONCODILATADOR FEV1 1.54 (%CAMBIO 10%) EN LA QUE SE EVIDENCIA PATRON OBSTRUCTIVO LEVE, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS POSTBRONCODILATADOR, NO PATRON RESTRICTIVO ASOCIADO. GOLD 1

### TRAE PARACLINICOS DEL 19/10/2015

\*\* TRIGLICERIDOS 134.28

\*\* COLESTEROL TOTAL 230.77

\*\* HDL 64.2

\*\* LDL 139.7

\*\* CREATININA 0.91

\*\* YA SE HIZO ESPIROMETRIA PENDIENTE RESULTADO

\*\* GASES ARTERIALES PH 7.4 PCO2 38.2, PO2 72.3, HCO3 26.4

\*\* MAMOGRAFIA DEL 21/08/2015 NORMAL BIRADS II

SATURACION ACTUAL DE OXIGENO 96%

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2013

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No

Miocardiopatias : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : Si

Valvulopatias : No

Enfermedad Arterial Periferica : No

Diabetes : No

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No

Hipoglucemia : No

Dislipidemia : No

Enfermedad Renal Cronica : No

Hiperuricemia : No

Nefropatias : No

Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2014

Asma : No

Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : No

Trastorno Hormonal : No

Retinopatía : No

Glaucoma : No

Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofágico : No

Enfermedad Acido Péptica : No

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infección Por Vih/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Congenitos : No

Anemia : No

Hemofilia : No

Lupus : No

Cáncer : No

Quirúrgicos : Si

Especifique

Polipo Del Colon - Cistopexia - Cesarea

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Consume Medicamentos : No

Enfermedad Psiquiátrica : No

Enfermedad Neurológica : No

Depresión : No

Observaciones Generales

Metas de TA: <150/90

PUNTAJE FRAMINGHAM CON paraclínicos del 09/02/15: 6.3%.

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS: moderado riesgo

LDL: 145

CORMORBILIDADES CARDIOVASCULARES: BLOQUEO AV II GRADO + MARCAPASO CARDIACO

FILTRACION GLOMERULAR:

Fec. Resultado DMRD Estadio DMRD

09/02/2015 72.94 2

13/08/2014 64.77 2

23/12/2013 70.20 2

QX: CITOPEXIA + HERNIORRAFIA + RESECCION POLIPO COLON +  
CESAREA

BLOQUEO AV COMPLETO POR LO QUE TIENE MARCAPASOS.

HTA + EPOC + MARCAPSO BICAMERAL

rx de torax en el que se evidencia marcapasos cardiacos, cambios de hipertension y/o arterioesclerosis con repercusion aortica. EPOC mixto, osteopenia.

Espirometria 07/10/2014: Alteración ventilatoria obstructiva leve sin cambios significativos post-broncodilatador.

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Se Ha Realizado La Mamografía : No

Menopausia : No

Observaciones Generales

MENOPAUSIA

ULTIMA CCV HACE 4 AÑOS, NO SE HA REALIZADO MAMOGRAFIA.

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

REFIERE QUE NO CONOCE LA HC DE LA FAMILIA.

### **Ocupacionales**

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : No

Jornada Laboral? : Diurno

Observaciones Generales

AMA DE CASA

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No  
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?  
Frutas  
Verduras  
Leguminosas  
Cereales integrales  
Realiza Actividades Recreativas : No

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No  
Fuma? : No  
Fue Fumador? : No  
Consume Sustancias Sicoactivas : No  
Fumador Pasivo : No  
Cocinar Con Leña : Si  
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?  
Fritos  
Yema de huevo  
Leche y queso con grasa  
Consume Tranquilizantes? : No  
Observaciones Generales

COCINÓ CON CARBON Y LEÑA DURANTE MUCHOS AÑOS  
SIGUE PARCIALMENTE RECOMENDACIONES DIETARIAS

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No  
Maltrato Fisico : No  
Maltrato Psicologico : No  
Abuso Sexual : No  
Se Siente Aceptado? : No  
Desplazado : No  
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No  
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No  
Observaciones Generales

VIVE CON ESPOSO E HIJOS

### **Sexualidad y planificación familiar**

Vida Sexual Activa : No  
Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No  
Enfermedad De Transmision Sexual : No  
El Apoyo Es Brindado Por : Espos(a)  
Metodo De Planificacion Familiar : No

**Revision por Sistemas**

### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrío? : No

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

## **Examen Fisico**

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 45.5

Talla (m) : 1.49

Imc (%) : 20.49

Area De Superficie Corporal : 4.75

Frecuencia Respiratoria : 22

Temp.(°c) : 36.8

Pulso : 85

Frecuencia Cardiaca : 85

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 60

Presion Arterial Media : 80

### **Ojos**

Agudeza Visual

DIMINUIDA

Fondo De Ojo

NORMAL

### **Otorrino**

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

### **Cuello**

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

### **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

## **Dx y Cx**

### **Diagnóstico**

Paciente Controlado : Si

Conducta

PACIENTE DE 71 AÑOS QUIEN CURSA CON EPOC CLASIFICACION GOLD B, CON EXACERBACION RECIENTE QUE REQUIRIO HOSPITALIZACION POR EPOC SOBREINFECTADO, PACIENTE QUIEN NO ESTABA ADHERENTE A PROGRAMA, TAMPOCO SE LE HABIA AUTORIZADO INHALADOR PRONTAMENTE, QUIEN EN EL MOMENTO SE ENCUENTRA SINTOMATICA, ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, NO SIRS, NO DISNEA EN REPOSO, SE INDICA A PACIENTE RECOMENDACIONES GENERALES Y SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR, SE SOLICITAN PARACLINICOS DE CONTROL, ENTRE ESTOS ESPIROMETRIA YA QUE LA ULTIMA CASI CUMPLE EL AÑO, PARA CONSIDERAR VALORACION CON NEUMOLOGIA, ESTAN PENDIENTE AUTORIZAR INHALADORES NO POS LOS CUALES SON IMPORTANTES PARA LOGRAR CONTROL EN LA PACIENTE, SE INDICA ADEMAS COLOCACION DE VACUNAS, LAS CUALES SON INDISPENSABLES PARA DISMINUIR EL RIESGO DE COMPLICACIONES. SE PIDE ACOMPAÑAMIENTO POR PSICOLOGIA Y NUTRICION, SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA.

DX

1. EPOC MODERADO: CLASIFICACION ESCALA mMRC 3-4, ESPIROMETRIA CON GOLD 1, EXACEBACIONES EN 1 AÑO: 1 CLASIFICACION CONJUNTA. SEGUN GUIAS GOLD "B"
2. HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADA
3. ANTECEDENTE DE MARCABASOS

### PLAN

1. MANEJO: losartan/HCTZ 50/12.5mg 1 tab en la mañana + Amlodipino 5mgx2 + AAS 100mgx1 + Atorvastatina 40mgx1 + Omeprazol 20mgx1.

YA TIENE AUTORIZADO MEDICAMENTOS

2. SE SOLICITA: PENDIENTE TRAER ESPIROMETRIA

3. COLCAR VACUNAS INFLUENZA Y NEUMOCOCO (EL DIA DE HOY SERAN COLOCADAS)

4. NUEVO CONTROL EN 3 MESES

5. SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA

6. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR.

### Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
J449: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	